

PAKIET EDUKACYJNY DLA SZKOŁY INFORMATOR DLA UCZNIÓW - WOLONTARIUSZY



Olsztyn 2022 r.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



„PAKIET EDUKACYJNY DLA SZKOŁY” powstał w ramach projektu „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w Ramach Europejskiego Funduszu Społecznego realizowanego przez PCG Polska Sp. z o.o. w partnerstwie z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych „ę”.

Został przygotowany i napisany przez zespół Fundacji Per Mondo w składzie:

Klaudia Jaworska
Magdalena Michalska
Magda Orłowska
Aneta Ustaszewska



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SPIS TREŚCI:

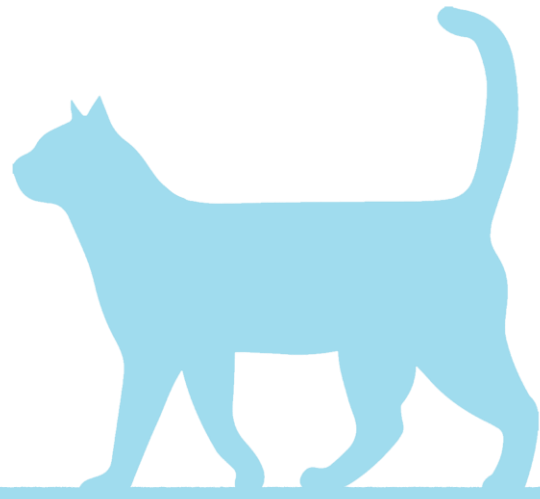
1. Wprowadzenie (str. 4)
2. Kim są Karmiciele? (str. 5-8)
3. Warsztaty FGI (str. 8-9)
4. Spotkanie integracyjne z Seniorami-karmicielami (str. 9-10)
5. Indywidualne spotkania integracyjne (str. 10-11)
6. Prezentacja o Seniorach-Karmicielach (str. 12)
7. Zbiórka karmy (str. 13-18)



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





1. WPROWADZENIE

DRODZY UCZNIOWIE-WOLONTARIUSZE

Jeżeli czytacie ten Informator, to znaczy, że zgłosiliście się do udziału we wdrożeniu innowacji społecznej polegającej na stworzeniu międzypokoleniowego wolontariatu młodzieży i osób starszych na rzecz kotów wolno żyjących. Jesteście już po procesie rekrutacyjnym i już za chwilę weźmiecie udział w pierwszych aktywnościach w ramach tego projektu.

Często się zdarza, że miłośnicy kotów chcą pomóc futrzakom żyjącym na ulicy, ale zupełnie nie wiedzą jak zacząć. Jeśli kiedykolwiek mieliście podobne myśli lub też po prostu zastanawialiście się



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



nad tym, jak wygląda opieka nad kotami wolno żyjącymi, to teraz macie okazję znaleźć odpowiedzi na nurtujące Was pytania. W ramach tego projektu opowiemy Wam co nieco o tym, jak wygląda życie zwierzków, które nie mają swojego domu, a także jaka jest w tym wszystkim rola Karmicieli.

2. KIM SĄ KARMICIELE?

Na każdej polskiej ulicy mieszkają ludzie, którzy dokarmiają koty wolno żyjące, i którym los tych zwierząt nie jest obojętny. Niestety w naszym społeczeństwie panuje negatywny stereotyp Karmiciela-kociarza. Większość ludzi nie zdaje sobie nawet sprawy, jak duży jest to problem społeczny i jak liczna jest grupa osób, której dotyczy.

Większość Karmicieli to osoby starsze, które pomagają kotom wolno żyjącym już od wielu lat, często kosztem własnych potrzeb, z wielkim oddaniem i poświęceniem, finansując dokarmianie i leczenie z własnych, często bardzo skromnych środków. Wielu z nich ukrywa fakt, że pomaga kotom: przed swoimi znajomymi, sąsiadami, a nawet rodziną. Dlaczego tak jest? Bo, mimo że ich pasja jest tak szlachetna, i że działają dla dobra wspólnego, nie są doceniani przez resztę społeczeństwa, często postrzegani są jako dziwacy, a nie jako wolontariusze, którymi tak naprawdę są.

Większość ludzi nie zastanawia się nawet nad problemem bezdomności kotów. Wszystkie koty, które spotykają idąc do pracy, czy do sklepu, pod piwnicznymi okienkami, na rodzinnych ogródkach działkowych, za garażami, to koty, które przyszły na świat przez nieodpowiedzialnych ludzi. Nadmierna bezdomność kotów w Polsce



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



jest konsekwencją braku edukacji, braku kastracji i ustawowego chipowania zwierząt właścicielskich.

Wszyscy już przywykli do widoku bezdomnych kotów, bo mijają je niemal na każdej ulicy. Dzieje się tak nie tylko na wsiach, ale i w miastach. Obraz kotów na ulicy stał się dla wszystkich codzienny, dlatego wiele osób nie zastanawia się nad tym, czy ktoś sprawuje nad nimi opiekę.

Wiele osób uznaje również, że koty nie potrzebują pomocy człowieka i, w przeciwieństwie do psów, radzą sobie na wolności dużo lepiej. Niestety, nie jest to prawdą. Bez opieki Karmicieli i bez dokarmiania, koty cierpią i szybciej umierają.

Większość ludzi nie zastanawia się nad problemem bezdomności, ale zauważa nieestetyczne miejsca dokarmiania, rozwalone budki, brudne miski i plastikowe opakowania z resztkami karmy postawione pod piwnicznymi okienkami, psujące się pozostałości ludzkiego jedzenia wyrzucone z okien czy balkonów.

Osoby, które nie dbają o czystość w miejscu bytowania i dokarmiania kotów, a przede wszystkim nie kastrują i rozmnażają koty, nie są odpowiedzialnymi Karmicielami. Takie osoby przyczyniają się do tego, że część społeczeństwa nie chce kotów wolno żyjących w otoczeniu swojego miejsca zamieszkania.

Tacy pseudo-karmiciele wcale nie pomagają kotom, a wręcz przeciwnie, szkodzą im swoim nieodpowiedzialnym postępowaniem. Są przyczyną konfliktów społecznych i doprowadzają do tego, że złość sąsiadów skupia się na kotach, a często niestety także na innych odpowiedzialnych Karmicielach.

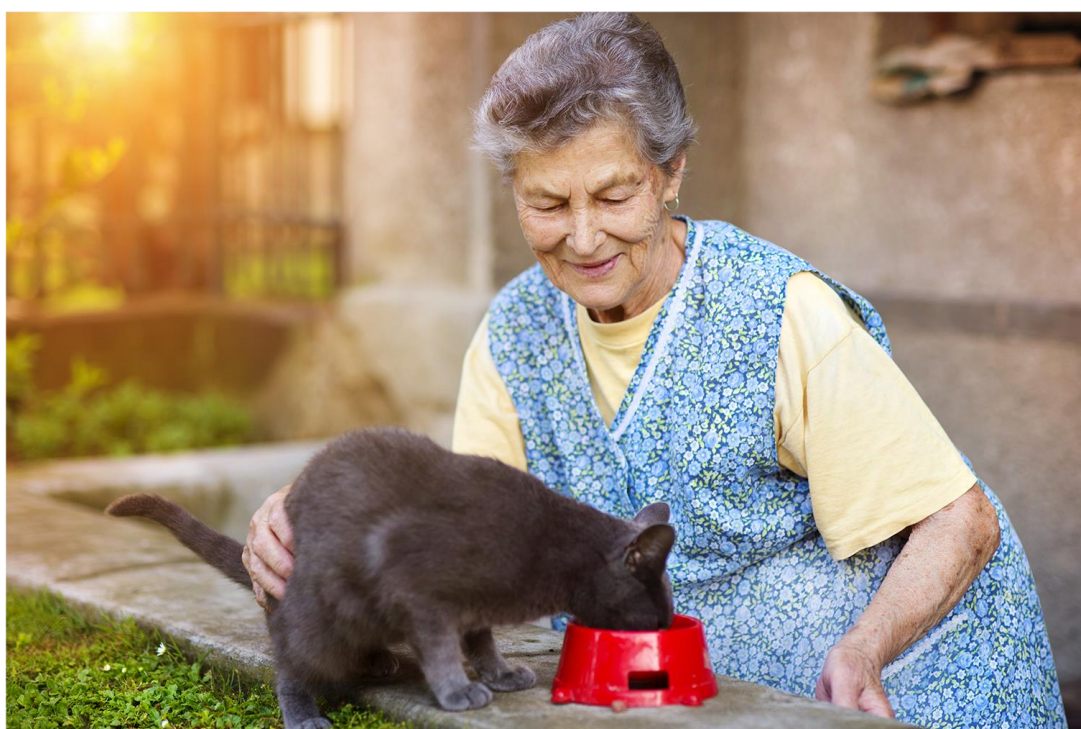


Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Czasami konflikty sąsiedzkie tak bardzo narastają, że dochodzi do czynów karalnych, takich jak wywożenie kotów z miejsca bytowania czy nawet do ich okaleczania i trucia. Odpowiedzialny Karmiciel to taki, który dba o czystość w miejscu bytowania oraz dokarmiania kotów, który szanuje swoich sąsiadów i pamięta o tym, że nie wszyscy muszą być miłośnikami zwierząt.



Ten projekt ma na celu edukację starszych osób, które dokarmiają koty wolno żyjące, aby stały się odpowiedzialnymi Karmicielami, i aby realizowały swoją pasję z poszanowaniem potrzeb innych obywateli. Jednocześnie chcemy zapoczątkować zmianę



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



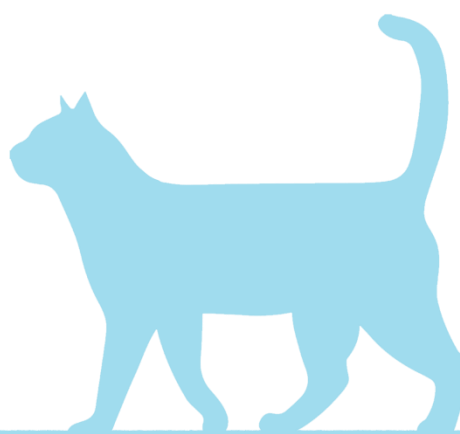
**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



społeczną w stereotypowym postrzeganiu Kociarzy-karmicieli. Chcemy aby inni ludzie widzieli w Seniorach–Karmicielach nie dziwaków, ale wolontariuszy, którzy działają dla dobra wspólnego, jakim jest walka z bezdomnością zwierząt.

Bardzo istotnym elementem tego projektu jest Wasz udział. Wsparcie, które ofiarujecie Seniorom-karmicielom w ramach wolontariatu jest początkiem budowania nowej lokalnej rzeczywistości, w której nie ma miejsca na głód i cierpienie zwierząt. Dzięki wspólnemu wolontariatowi nawiążecie relacje z osobami starszymi. Wspólne czynienie dobra wzbogaci zarówno Wasze życie jak i życie Seniorów, a Wasze działania polepszą byt kotów wolno żyjących.



3. WARSZTATY FGI

Pierwszą aktywnością w ramach projektu będą Warsztaty FGI (ang. Focus Group Interview), czyli wywiad grupowy (grupa fokusowa, dyskusja grupowa).



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Warsztaty FGI jest to aktywność badawcza polegająca na tym, że moderator prowadzi dyskusję zaproszonych wcześniej respondentów, czyli Was, dobranych zgodnie z kryteriami wynikającymi z celów naszego projektu. Sesja będzie trwała około 2 godzin. Prototypem takiej sytuacji są autentyczne spotkania i dyskusje ludzi w świecie naturalnym.

Dyskusja jest prowadzona według opracowanego wcześniej scenariusza, opisującego, jakie informacje chce się uzyskać, czasami zawierającego także dosłowne brzmienia pytań, które będą zadawane Wam, jako uczestnikom badania.

Dyskusja ma też wartość autonomiczną, dobrze sprawdza się w badaniach, w których statystyczna reprezentatywność nie jest istotna, a ich celem jest rekonstrukcja ustalonych społecznie znaczeń oraz wzorów postrzegania, myślenia, oceniania i zachowania się, w naszym wypadku chodzi o stereotyp Karmiciela.

Warsztaty te mają na celu określenie Waszego poziomu wiedzy i poznania opinii na temat osób starszych oraz osób dokarmiających koty wolno żyjące.

Badanie to będzie miało charakter luźnej dyskusji i nie musicie się do niego w żaden sposób przygotowywać.

4. SPOTKANIE INTEGRACYJNE Z SENIORAMI-KARMICIELAMI

Spotkanie integracyjne będzie dla Was pierwszą okazją, aby poznać osobiście Seniorów biorących udział w projekcie. Ma ono na



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



celu nawiązanie bezpośredniego kontaktu między Wami a Seniorami-karmicielami.

Przychodząc na spotkanie pamiętajcie o tym, że Karmiciele często są introwertykami, którzy nie mają łatwych relacji społecznych. Mogą też w pierwszej chwili wydawać się Wam z zewnątrz nieatrakcyjni. Uwierzcie nam „na słowo”, że za każdą taką nieatrakcyjną powierzchownością skrywa się interesujący człowiek i wspaniałe historie.

Weźcie też pod uwagę, że Seniorzy dokarmiający koty mogą nie chcieć i nie umieć przekazać swojej pasji grupie młodzieży. A przede wszystkim, nie mieć do tego odpowiednich narzędzi czy umiejętności. Brak wiedzy na temat funkcjonowania multimediów, niezdolność ciekawego opowiedzenia, słabe umiejętności społeczne, to tylko niektóre z potencjalnych czynników ograniczających ich możliwość komunikacji. Starsza osoba, często może liczyć tylko na swoje „opowiedzenie” tematu, co może nie być dla Was zbyt atrakcyjne.

Musicie też wziąć pod uwagę najprzeróżniejsze ograniczenia wynikające z wieku i sytuacji życiowej. Dlatego prosimy Was, żebyście byli empatyczni i otwarci na to, co ci wspaniali starsi ludzie chcą przekazać. Jesteśmy pewni, że historie o kotach, które od nich usłyszycie, poruszą Wasze serca.

5. INDYWIDUALNE SPOTKANIA INTEGRACYJNE

Aby pogłębić Wasze relacje z Seniorami nawiązane na spotkaniu integracyjnym, zostaną zorganizowane dodatkowe zajęcia



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



w terenie, które będą się odbywały w mniejszych grupach. Poprosimy Was, żebyście dobrali się w 2-3 osobowe grupy i odwiedzili Seniorów w miejscach, w których dokarmiają koty. Jeżeli któreś z Was, z jakichś przyczyn, będzie chciało spotkać się z którymś z Karmicieli w pojedynkę, także będzie taka możliwość.

Karmiciele pokażą Wam swoje punkty dokarmiania oraz przedstawią „futrzastych” podopiecznych. Niewielkie zespoły będą sprzyjały zacieśnieniu relacji między Wami. Będziecie mieli okazję wypytać Seniorów o różne nurtujące Was tematy, poznać ich historie i zobaczyć, jak w praktyce wygląda opieka nad wolno bytującymi kotami.

Po tych indywidualnych spotkaniach zostanie Wam powierzone zadanie: stworzenie czegoś w rodzaju reportażu – prezentacji na temat działalności Karmicieli. Każdy uczeń lub grupa uczniów zostanie poproszona o stworzenie własnej opowieści na temat kociego opiekuna.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



6. PREZENTACJA O SENIORACH-KARMICIELACH

Dzięki wiedzy zdobytej na spotkaniu integracyjnym oraz na integracyjnych spotkaniach indywidualnych, będziecie mieli okazję stworzyć prezentację i przedstawić swoją historię zarówno przed rówieśnikami, jak również w innych klasach, w szczególności w klasach młodszych. W ten sposób będziecie mogli przekazać Waszym młodzieżowym „językiem” coś, czego nie da się pokazać w przypadku spotkania grupowego: intymności, bogactwa życiorysów i motywacji, zróżnicowania samej grupy Seniorów-karmicieli.

Prezentacje stworzone i przedstawiane przez Was są wspaniałym sposobem na głębsze zapoznanie się większej grupy młodzieży z osobistą, nawet intymną stroną Seniorów, poznanie ich działania i motywacji, przy jednoczesnym uniknięciu sztuczności grupowych spotkań.

7. ZBIÓRKA KARMY

Ważnym elementem międzypokoleniowego wolontariatu jest organizacja zbiórek karmy dla kotów.

Dzięki temu działaniu, będziecie mieli poczucie sprawczości i realnego wpływu na poprawę bytu kotów wolno żyjących. Z kolei dla Seniorów, będzie to duże odciążenie finansowe oraz poczucie, że docenicie ich działalność, i że mogą na Was liczyć.

Przy organizowaniu każdej zbiórki, niezwykle istotne jest poznanie aktualnych potrzeb Karmicieli. W pierwszej kolejności powinniście skontaktować się z Seniorami i zapytać, jaka karma jest



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



im w danym okresie najbardziej potrzebna. Jeśli jest to okres zimowy, to Karmiciele będą zapewne potrzebowali więcej karmy suchej (karma mokra zamarza w niskich temperaturach), w okresie letnim z pewnością bardziej przydatna będzie karma mokra (zawiera dużo wody i zapobiega odwodnieniu kotów). Zbiórka powinna być odpowiedzią na realne potrzeby Seniorów i ich kocich podopiecznych.

Warto do pomocy przy zbiórce zachęcić całą szkołę: nauczycieli, uczniów, a w działania włączyć także Waszych rodziców.

Aby zbiórka sprawnie przebiegała, skorzystajcie z dostępnych materiałów edukacyjnych:

- Pakiet edukacyjny dla szkoły, Informator dla Rodzica,
- Pakiet edukacyjny dla szkoły, Informator dla Uczniów-wolontariuszy,
- Plakat „Czym karmić koty wolno żyjące?” (załącznik nr 6, PDF A2, załącznik nr 7, PDF A4), gotowe do wydruku plakaty załączone są do tego Informatora.



Zgodnie z kocimi potrzebami, najlepsza byłaby dobrej jakości karma mokra zawierająca dużą ilość wartościowego białka zwierzęcego, z ograniczoną ilością węglowodanów oraz wzbogacona w taurynę, ale także w witaminy i minerały. Ponadto uzupełnia ona wodę w organizmie, dzięki czemu koty mogą uchronić się przed chorobami układu moczowego.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

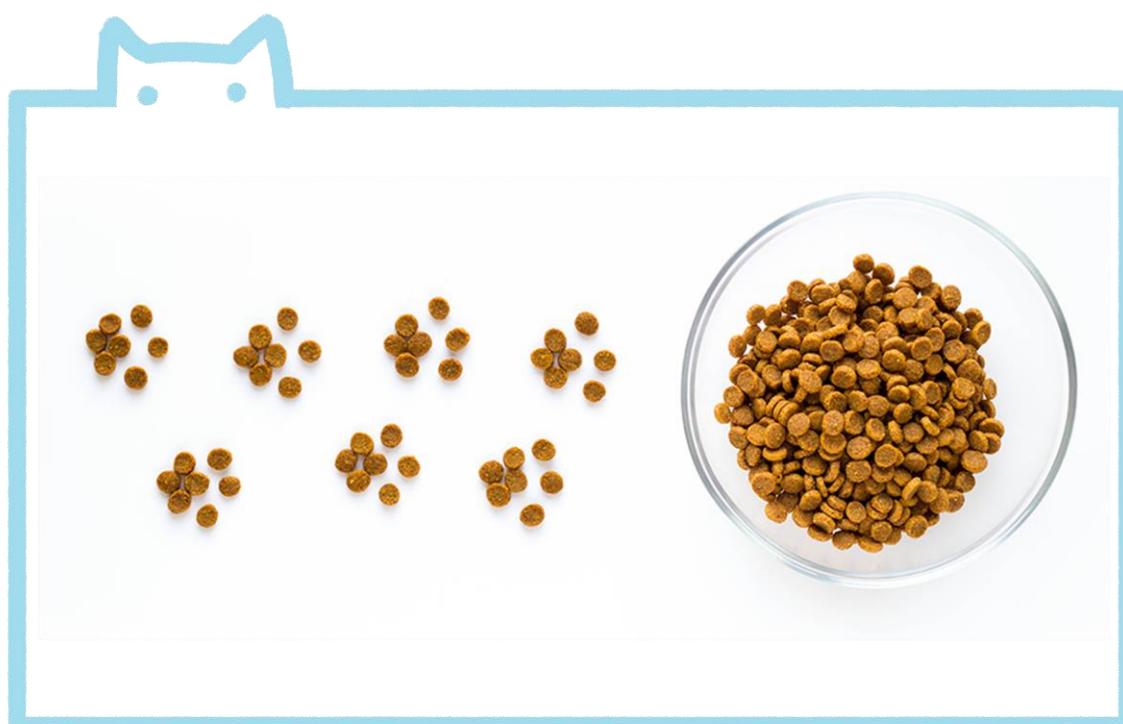


**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Dobrym wyborem, w przypadku dokarmiania kotów wolno bytujących, będzie również pełnowartościowa karma sucha. Ona także musi być bogata w dobrej jakości mięso, zawierać jak najmniej węglowodanów oraz mieć dodatki w postaci tauryny, witamin, minerałów, mikro- i makroelementów w odpowiednich proporcjach.



Najlepiej, żeby była to karma bezzbożowa.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Wbrew powszechnej opinii, znane i reklamowane w telewizji marki kocich karm, nie są ani dobrym, ani tanim kocim pożywieniem. Dostyc często doprowadzają one do konieczności leczenia kotów w przyszłości. Mają bardzo mało składników odżywczych, są mało sycące, więc kot je i je, jedynie po to, by się „zapchać” czymś niezdrowym. To prowadzi również do tycia.

Zważywszy na to, że u większości kotów wolno żyjących jedyną w życiu wizytą u weterynarza jest ta podczas kastracji, warto zadbać o ich zdrowie poprzez podawanie pełnowartościowej karmy.

Organizując zbiórkę możecie wykorzystać plakat pokazujący, jakie karmy są godne polecenia, a które wręcz przeciwnie. Warto też pomyśleć o zakupach przez internet, poproście o pomoc rodziców. W wielu sklepach internetowych oferowane są promocje przy zakupie większej ilości, więc warto zrobić wspólne zakupy z innymi darczyńcami. Pamiętajcie też o tym, że karmę bardziej opłaca się kupować w dużych opakowaniach.

Zakup dobrej karmy wcale nie musi wiązać się z wyższymi kosztami. Wystarczy tylko poświęcić nieco więcej czasu na zakupy, pamiętając o tym, że dla kotów „bezdomniaków”, każdy kęs pełnowartościowej karmy jest bezcenny.

ORGANIZUJĄC REGULARNE ZBIÓRKI KARMY, POMAGACIE SENIOROM-KARMICIELOM I DBACIE O DOBROSTAN KOTÓW WOLNO ŻYJĄCYCH



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny





CZYM KARMIĆ KOTY WOLNO-ŻYJĄCE



CZYM NIE KARMIĆ KOTÓW



Warto też, żebyście wzięli czynny udział w przekazywaniu Karmicielom zebranej karmy. Seniorom będzie bardzo miło znowu Was zobaczyć. Będziecie mogli też porobić zdjęcia lub nagrać relację z przekazania darów, które później udostępnicie na szkolnej stronie FB lub na Instagramie. Wpłynie to bardzo korzystnie na motywację całej szkoły do kolejnych działań na rzecz Seniorów-karmicieli i kotów znajdujących się pod ich opieką.

POWODZENIA!

