

## Załącznik nr 5

### Warsztat kompetencyjny nr 4 z seniorami w ramach senioralnych badań w działaniu „Urzednicy słuchają Seniorów. Seniorzy badają i projektują”

#### WPROWADZENIE

Szkolenie przeznaczone jest dla grupy aktywnych Seniorów, którzy przeprowadzili badania wśród z Seniorów z sąsiedztwa. Efekt ich prac został zakodowany i opracowany statystycznie. Na warsztacie mają się zapoznać z wynikami badań i dokonać refleksji nad wynikami badań oraz nad własnym doświadczeniem z przeprowadzonych rozmów. Warsztat ma być przydatny dla doskonalenia umiejętności praktycznych w zakresie prezentacji wyników badań w sferze wyników i ich interpretacji, doświadczenia osobistego w spotkaniu i relacji z nieaktywnymi seniorami (często sąsiadami) oraz zgłaszania postulatów i rekomendacji z badań.

#### CELE SZKOLENIA

##### Cel główny:

- Nabycie umiejętności prezentacji wyników badań w różnych środowiskach i instytucjach - władze miasta i urzednicy z jednej strony, społeczność sąsiedzka, seniorzy uczestnicy badań ze strony drugiej.

##### Cele szczegółowe:

- Wzrost umiejętności interpretacji zbiorczych danych z badań oraz prezentacji wyników badań w różnych środowiskach, grupach społecznych i instytucjach.
- Przepracowanie swojej roli badacza potrzeb seniorów. Zdefiniowanie i zrozumienie własnej sytuacji w relacjach z badanymi seniorami, a także lepsze rozumienie potrzeb i interesów osób z sąsiedztwa. Zrozumienie przyczyn ich nieaktywności.



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt realizowany przez PCG Polska Sp. z o. o. w partnerstwie z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych "e".

- Wypracowanie, na bazie badań, własnych obserwacji i dyskusji grupowych rekomendacji, postulatów oczekiwań skierowanych do instytucji odpowiedzialnych za sytuację seniorów (władz miejskich, radnych i innych instytucji podległych Miastu oraz od miasta niezależnych np. Spółdzielnie mieszkaniowe). Dodatkowo identyfikacja możliwości działań wspólnotowych sąsiedzkich w których mogliby się zaangażować seniorzy (sąsiedzi).

Czas	Przebieg prac	Odpowiedzialność, potrzebne materiały
10.30 – 10.45 [15 minut]	<p><b>Wprowadzenie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Przywitanie się i przedstawienie celu spotkania: <ul style="list-style-type: none"> <li>o Przypominamy, że to ostatni etap badań w działaniu</li> <li>o Dziś zobaczą efekty swojej pracy – wyniki badań ankietowych, porozmawiamy także o ich doświadczeniach w prowadzeniu rozmów. Co Was zaskoczyło pozytywnie, a co negatywnie?.</li> <li>o Zastanowimy się wspólnie jak przekazać wyniki badań rozmówcom (sąsiadom) oraz urzędnikom / władzom Miasta</li> </ul> </li> </ul> <p>Wzajemna umowa – zasady naszego spotkania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– pracujemy <b>najpóźniej</b> do godziny 14.30,</li> <li>– angażujemy się,</li> <li>– słuchamy się, mówimy pojedynczo,</li> <li>– wyciszamy/wyłączamy telefony komórkowe.</li> </ul>	<p>Lista obecności</p> <p>Aparat fotograficzny (dokumentacja spotkania)</p>



Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt realizowany przez PCG Polska Sp. z o. o. w partnerstwie z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych "e".

10.45 – 11.15 [30 minut]	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jak się pracowało robiąc badania - spontaniczne wypowiedzi. Staramy się, żeby każdy zdał relację z badań</li> <li>• Pytanie dla tych, którzy nie zrealizowali badań – co spowodowało, że nie zrealizowaliśmy badań? – przyczyny i powody (co na przyszłość umożliwiłoby przeprowadzenie badań).</li> </ul>	
11.15 – 12.00 [45 minut]	<p><b>Prezentacja wyników badań:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trener pokazuje seniorom wyniki badań przedstawione w tabelach i wykresach (1 slajd – 1 pytanie z ankiety i rozkład odpowiedzi).</li> <li>• Wspólnie podejmujemy interpretację uzyskanych wyników (np. dla wybranych pytań w zależności od czasu) po każdym bloku tematycznym (mieszkanie, spędzanie wolnego czasu, relacje i informacje, oraz kondycja finansowa).</li> </ul> <p>Pytamy seniorów (burza mózgów):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Czy też byście tak odpowiedzieli?</li> <li>○ Czy przewidywaliście takie odpowiedzi? Czy spodziewaliście się takiego wyniku?</li> <li>○ Czego dowiedzieliście o potrzebach seniorów?</li> </ul> <p><i>Trener zapisuje odpowiedzi na flipie.</i></p>	laptop, rzutnik, ekran  prezentacja (z wynikami badań)  flip
12.00 – 12.15 [15 minut]	<b>Przerwa Kawowa</b>	



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt realizowany przez PCG Polska Sp. z o. o. w partnerstwie z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych "e".

12.15 – 13.00 [45 minut]	<p><b>Doświadczenia w byciu ankieterem (prowadzenia rozmów z innymi):</b></p> <p>KROK 1. Praca indywidualna – test zdań niedokończonych wypełniany indywidualnie przez Seniorów</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Najprzyjemniejsze w roli badacza/ankietera było .....</li> <li>– Najtrudniejsze w roli ankietera / badacza było .....</li> <li>– Najtrudniej było przeprowadzić ankietę, z osobą, która .....</li> <li>– Największym wyzwaniem w roli badacza było .....</li> </ul> <p>KROK 2. Podział na 4 grupy – dogodnie wg tego jak siedzą. Praca w grupach. Opracowanie najważniejszych wniosków. Może ktoś ma jakąś ciekawą historię z przeprowadzenia ankiety, którą chciałby się podzielić z grupą, a potem na forum.</p> <p>KROK 3. Prezentacja prac grup + dyskusja.</p> <p>Trener: <i>Pozytywne doświadczenia wykorzystamy w prezentacjach dla sąsiadów i urzędników oraz władz Miasta. Wyzwania są dla nas sygnałem do większego wsparcia w tym zakresie (np. przygotowania szkoleń dla seniorów, budowania raportu, postulatów), co zaczniemy już dziś w dalszej części spotkania.</i></p>	Materiał dla seniorów – test zdań niedokończonych (kolorowe kartki na A5)
13.00 – 13.45 [45 minut]	<p><b>Co robimy z wynikami badań?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Co przekazujemy i w jakiej formie sąsiadom, naszym rozmówcom?</li> <li>• Co przekazujemy i w jakiej formie władzom Miasta i urzędnikom?</li> </ul>	Dyskusja moderowana Prace w grupach i na forum



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt realizowany przez PCG Polska Sp. z o. o. w partnerstwie z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych "e".

13.45– 14.00 [15 minut]	<p><b>Zakończenie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podziękowanie za pracę i za realizację ankiet – BRAWA</li> <li>• Omówienie co dalej w projekcie: data – Warsztat z przygotowania do spotkań sąsiedzkich data – prezentacja raportu wyników badań przed władzami miasta</li> </ul>	
----------------------------	--	--



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Projekt realizowany przez PCG Polska Sp. z o. o. w partnerstwie z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych "e".