

Załącznik nr 1

Przykład ulotki oraz tekstu deklaracji uczestnictwa (Strona 1).

„Urzednicy słuchają Seniorów - Seniorzy badają i projektują”

To tytuł innowacyjnego przedsięwzięcia, które Miasto Kraków i Centrum Doradztwa Strategicznego s.c. zaczynają realizować w ramach Projektu „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Konkurs projektów innowacyjnych prowadziło PCG Polska i Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”, które doceniło krakowski pomysł i zdecydowało się na sfinansowanie testowania pomysłu.

Kraków naprawdę chce być miastem przyjaznym starzeniu się i opracować politykę senioralną, która odpowiada potrzebom 239 tysięcznej grupie mieszkańców 60+. Nie jest to łatwe, bowiem dotychczasowe diagnozy będące podstawą polityk miejskich i realizowanych programów nie obejmują nieaktywnych Seniorów wśród nich osób niewychodzących z domów, samotnych, wycofanych. Osoby te często są mało aktywne nie tylko z powodu ciężkich chorób czy niepełnosprawności, lecz z powodu niskiej samooceny, poczucia osamotnienia związanego np. z emigracją dzieci oraz brakiem wiary, że ich sytuacja mogłaby się zmienić, nie uczestniczą w życiu społecznym.

Dotarcie do nich jest trudne z powodu braku kontaktów, nieufności etc. Jedyne, którzy mają szansę poznać potrzeby tej grupy to rozpoznawalne osoby z sąsiedztwa, najlepiej także starsze. Ożywienie sąsiedztw poprawiłoby jakość lokalnych relacji społecznych i tym samym sytuację życiową osób starszych.

Wolontariusze – Seniorzy, uczestnicy sieci Centrów Aktywności Seniora, członkowie RKS lub słuchacze UTW lub inny Seniorzy, którzy zgłoszą się do projektu zostaną przeszkoleni do roli badaczy i obserwatorów problemów życiowych samotnych,



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Centrum Doradztwa
Strategicznego



GENERATOR
INNOWACJI
SIECI
WSPARCIA²



Kraków

nieaktywnych Seniorów oraz zmotywowani do stawania się ambasadorami spraw senioralnych w mieście i do inicjowania powstawania dobrych sąsiedztw.

W czasie szkoleń obok współtworzenia narzędzi badawczych, Seniorzy nabędą umiejętności interpersonalne i rozpoznają problemy nieaktywnych Seniorów. Po pogłębionej refleksji i opracowaniu wyników badań, powrócą do swoich sąsiadów-rozmówców i przedstawią je podczas spotkań sąsiedzkich wspólnie zastanawiając się nad realizacją potrzeb senioralnych.

Równie istotnym momentem innowacji będzie przekazanie wyników badań, refleksji i pomysłów grupie urzędników zajmujących się różnymi obszarami życia miasta dotyczącymi Seniorów, aby nowo wiedzę zagospodarowali w przyszłych miejskich rozwiązaniach.

Nieznane problemy osób starszych czekają na ich rozpoznanie i rozwiązanie. Może się to stać przy Państwa pomocy.

Zgłoszenia każdej chętnej osoby do roli badacza spraw senioralnych przyjmuje *[kontakt do organizatorów]*.

Jedyny warunek to ukończone 60 lat i motywacja do uczenia się i działania.”

Zapraszamy do udziału w ciekawym i nowatorskim przedsięwzięciu!

Przykład ulotki oraz tekstu deklaracji uczestnictwa (Strona 2).

„Urzędnicy słuchają Seniorów. Seniorzy projektują i badają”

Na czym polega ten innowacyjny projekt? Chcemy przygotować aktywnych Seniorów do badań potrzeb swoich nieaktywnych rówieśników z sąsiedztwa. Przygotowanie będzie polegało na nabyciu kompetencji badawczych podczas:

- kilku szkoleń/warsztatów kompetencyjnych,



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



- przeprowadzeniu rozmów, wywiadów z mało aktywnymi Seniorami z sąsiedztwa,
- podzieleniu się wynikami badań z osobami, z którymi przeprowadzono badania,
- przedstawieniu wyników badań i propozycji rozwiązań problemów Seniorów na spotkaniu z dyrektorami wydziałów, pełnomocnikami prezydenta Miasta Krakowa.

Sądzymy, że w ten sposób władze Miasta Krakowa dowiedzą się o potrzebach Seniorów, także tych, których głos był do tej pory niesłyszany, a kilkudziesięciu Seniorów będzie miało okazję stać się kompetentnymi badaczami i obserwatorami problemów społeczności senioralnej tak w wymiarze miejskim, jak i sąsiedzim. Mamy nadzieję, że wyposażeni w wiedzę i umiejętności staną się rzecznikami spraw osób starszych.

Cały nasz program, do udziału, w którym zapraszamy, potrwa sześć miesięcy i zakończy się raportem z badań nad potrzebami Seniorów w mieście. Mamy nadzieję, że będziemy mogli też dzielić się doświadczeniem z innymi miastami.

Zaczynamy już **data** pierwszym spotkaniem/warsztatem w godzinach 10.30 – 14.00 w Urzędzie Miasta – [adres].

Kolejne szkolenia/warsztaty w [terminy] będą odbywały się także w siedzibie Urzędu Miasta w godzinach 10.30 – 14.00.

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja i wypełnienie formularza zgłoszeniowego, który **przyjmujemy do [data]**.

Serdecznie zapraszamy

Realizatorzy przedsięwzięcia,
[imiona i nazwiska realizatorów]

Przyjmujemy zgłoszenia emaliowo, telefonicznie lub listownie:

E-mailowo: [kontakt]

Telefonicznie: [kontakt]

Listownie: [kontakt]

Przykład ulotki oraz tekstu deklaracji uczestnictwa (Strona 3).



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Centrum Doradztwa
Strategicznego



GENERATOR
INNOWACJI
SIECI
WSPARCIA²



Kraków

Formularz zgłoszeniowy

1. Imię i nazwisko.....
2. Adres email.....
3. Nr telefonu
4. Dzielnica, w której mieszkam:
5. Jestem członkiem Centrum Aktywności Seniora: *(zakreśl właściwą odpowiedź)*
 - Tak
 - Nie
6. Uczęszczam na zajęcia do Uniwersytetu Trzeciego Wieku: *(zakreśl właściwą odpowiedź)*
 - Tak
 - Nie
7. Jestem członkiem organizacji senioralnej: *(zakreśl właściwą odpowiedź)*
 - Tak. Jakiej?
.....
.....
 - Nie
8. Działam aktywnie w innych organizacjach, stowarzyszeniach, grupach nieformalnych
 - Tak. Jakich?
.....
.....
 - Nie
9. Dlaczego jesteś zainteresowany udziałem w tym przedsięwzięciu?
.....
.....
.....
.....



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



10. Jak długo żyjesz w obecnym miejscu zamieszkania?

11. Czy w Twoim sąsiedztwie tym bliskim i trochę dalszym mieszkają Seniorzy?

.....

12. Jak oceniasz aktywność Seniorów w twoim sąsiedztwie?

.....

13. Czy kiedykolwiek brałeś udział w badaniach społecznych?

Tak. W jakiej roli: organizator, badacz, ankietowany? (zakreśl właściwe)

Nie



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

