

# POZNAJ JEDNĄ Z NAJLEPSZYCH INNOWACJI SPOŁECZNYCH W POLSCE

## Seniorzy i Seniorki wolą warsztaty o seksualności od krzyżówek



## PSYCHOSEKSUALNOŚĆ OSÓB W WIEKU SENIORALNYM

Celem innowacji jest wyposażenie osób opiekujących się seniorkami i seniorami w wiedzę na temat psychoseksualności ludzi starszych oraz **praktyczne umiejętności** w zakresie radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w tym obszarze.

Służy temu Poradnik dla instytucjonalnych i nieformalnych opiekunów osób w wieku senioralnym, który ma być **inspiracją do pracy** w obszarze pozytywnej seksualności.

### CO TO JEST?

#### Kto może wdrożyć innowację?

- Opiekunowie
- Psychologowie
- Terapeuci
- Trenerzy
- Medycy
- Wszyscy



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „GENERATOR INNOWACJI. SIECI WSPARCIA 2” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

PCG Polska Sp. z o. o., ul. Fabryczna 17, 90-344 Łódź, [www.pcgpolska.pl](http://www.pcgpolska.pl)  
Partner Projektu: Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "e", ul. Hoża 35, 00-681 Warszawa [www.e.org.pl](http://www.e.org.pl)

# JAK MOŻNA WSPIERAĆ SEKSUALNOŚĆ OSÓB STARSZYCH?

- **Zorganizuj warsztaty** – w domu pomocy społecznej, domu seniora, dziennym domu pomocy społecznej, na uniwersytecie trzeciego wieku, w domu kultury, sanatorium oraz każdym innym miejscu, w którym spotykają się seniorzy
- **Rozmawiaj** o pozytywnej seksualności z osobami starszymi



## Seksualna emerytura nie istnieje



Autorkami innowacji  
są Kamila Pszenna  
ze Stowarzyszenia  
Centrum Inicjatyw  
Społeczno-Edukacyjnych  
w Szczecinie  
i Maja Wencierska  
z majapsycholog.pl



Dowiedz się więcej na:

<https://sieciwsparcia.pl/innowacje2/psychoseksualnosc-osob-w-wieku-senioralnym/>